

# SUPERVISION

RITA MARIA FREITAG

Einzel-, Team- und Gruppensupervision  
Coaching  
Teamentwicklung



## Systemische Supervision Systemisches Coaching

- ist Reflexion professionellen Handelns und institutioneller Strukturen
- ist eine lösungsorientierte Beratungsform
- nimmt die Wechselwirkung zwischen Personen, Rollen, Funktionen, Auftrag und Organisation in den Blick
- hat zum Ziel, Sicht- und Handlungsmöglichkeiten ressourcen- und lösungsorientiert zu erweitern
- aktiviert eigene Ressourcen und Kompetenzen
- unterstützt und begleitet Teams bei Projekten

### Methoden

Dialog; Zirkuläres Fragen;  
Szenische Methoden (Skulpturarbeit, Strukturaufstellungen, Systembrett);  
Genogramm, Organigramm;  
Arbeit mit Zeitlinien, Ritualen und Metaphern.



Rita Maria Freitag

- Diplom-Sozialpädagogin (FH)
- Supervisorin (DGSv, SG)
- Systemische Therapeutin und Beraterin (SG)
- Hypnotherapeutin (n.d.R.MEG)
- Dozentin für Weiterbildung in Systemischer Beratung
- Leiterin Institut für Systemische Arbeiten (ISA)

Langjährige Berufserfahrung in Beratung und Familientherapie, Aufsuchender Familientherapie, stationärer und ambulanter Jugendhilfe, Kindertagesstätten, Sonderpädagogik, Erwachsenenbildung, interdisziplinärer Projektarbeit mit Pädagogen, Philosophen und Künstlern.



Rita Maria Freitag  
Michaelstrasse 37  
09116 Chemnitz

Telefon 0371-90 09 83  
Fax 0180-50 60 33 66 38 91  
[www.rita-freitag.de](http://www.rita-freitag.de)  
e-mail: [info@rita-freitag.de](mailto:info@rita-freitag.de)